



S.I.C.O.B.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Referente Eliana Rispoli
Tel. +39 081 19313816
segreteria@sicob.org
www.accademiasicob.app



ACCADEMIA SICOB
CORSO SICOB III EDIZIONE
MILANO 11-12 APRILE 2024

Evento realizzato grazie al
contributo non condizionante di



CORSO SICOB III EDIZIONE
MILANO 11-12 APRILE 2024

IL MANAGEMENT DELL'OBESITÀ

DIRETTORI DEL CORSO: MAURIZIO DE LUCA, GIUSEPPE NAVARRA

Milano

HILTON MILAN

Via Luigi Galvani, 12
20124 Milano

PROVIDER SICOB
EVENTO ACCREDITATO ECM 401500
15 CREDITI FORMATIVI

PSICOLOGO psicologia, psicoterapia
MEDICO CHIRURGO anestesia e rianimazione, chirurgia
generale, chirurgia plastica e ricostruttiva, endocrinologia,
malattie metaboliche e diabetologia, medicina generale
(medici di famiglia), medicina interna, psichiatria
DIETISTA dietista
BIOLOGO biologo

Corso sul management nutrizionale, psicologico-
psichiatrico, motorio, farmacologico, endoscopico
e chirurgico per i pazienti affetti da obesità.

PROVIDER SICOB
EVENTO ACCREDITATO ECM 401500
15 CREDITI FORMATIVI

10.50 - 11.00 **PRESENTAZIONE DEL CORSO**
Maurizio De Luca, Giuseppe Navarra

11.00 - 13.00 **STAGING E COMPLICANZE**
Moderazione: Nicola Basso, Marco Antonio Zappa, Rosario Bellini

11.00 - 11.20 **Epidemiologia dell'obesità**
Diego Foschi

11.20 - 11.40 **Fisiopatologia dell'obesità**
Giulia Maria Pontesilli

11.40 - 12.00 **Obesità genetiche**
Pietro Maffei

12.00 - 12.20 **Diabete. Fisiopatologia e recenti frontiere farmacologiche**
Monica Nannipieri

12.20-12.40 **Il prediabete. Prevenzione e sue complicanze**
Angelo Avogaro

12.40-13.00 **Obesità e dislipidemie. Fisiopatologia e recenti frontiere farmacologiche**
Anna Nelva

13.00 - 13.30 **LUNCH**

13.30 - 16.00 **STADIAZIONE E COMPLICANZE**
Moderazione: Pietro Forestieri, Marcello Lucchese, Francesco Greco

13.30 - 13.50 **Obesità e Ipertensione. Fisiopatologia e recenti frontiere farmacologiche**
Guido Salvetti

13.50 - 14.10 **Obesità & Metabolic Dysfunction-Associated Fatty Liver Disease (MAFLD). Fisiopatologia e recenti frontiere farmacologiche**
Silvio Buscemi

14.10 - 14.30 **Obesità, patologia cardiovascolare, trattamento farmacologico**
Pasquale Perrone Filardi

14.30 - 14.50 **Assessment endocrino-metabolico**
Lucio Gnessi

14.50 - 15.10 **Obesità e OSAS: Fisiopatologia e trattamento**
Monica Dadamo

15.10 - 15.30 **Staging dell'obesità e delle sue complicanze**
Caterina Conte

15.30 - 15.50 **Obesità e cancro. Nuove evidenze.**
Gianfranco Silecchia

15.50 - 16.10 **Lipedema**
Franco Bassetto

16.10 - 16.30 **Microbiota e obesità**
Mirto Foletto

16.30 - 17.00 **COFFEE BREAK**

17.00- 19.10 **ASPETTI NUTRIZIONALI, FARMACOLOGICI E PSICOLOGICO/PSICHIATRICI**
Moderazione: Giuliano Sarro, Luigi Piazza, Nicola Tartaglia

17.00- 17.20 **Diete a basso contenuto energetico/diete chetogeniche**
Maria Grazia Carbonelli

17.20 - 17.40 **Obesità e psiche**
Fausta Micanti

17.40- 18.00 **Le procedure psicologiche e psichiatriche in chirurgia metabolica e bariatrica**
Emanuela Paone

18.00 - 18.20 **Il trattamento psicoterapeutico nel paziente bariatrico**
Maria Rosaria Cerbone

18.20 - 18.40 **Ruolo dell'esercizio fisico nel trattamento dell'obesità**
Francesca Battista

18.40 - 19.00 **Stigma come ostacolo alla gestione del peso**
Daniele Di Pauli

19.00 - 19.10 **Discussione**

FACULTY

L. Angrisani | A. Avogaro | R. Barazzoni | U. Bardi | F. Bassetto | N. Basso | F. Battista | R. Bellini | G. Berardi | R. Berta | A. Braun | V. Bruni | S. Buscemi | L. Busetto | P. Calabrese | M. G. Carbonelli | G. Casella | M. R. Cerbone | M. Chianelli | S. Chiappetta | C. Conte | M. Dadamo | M. De Luca | N. Di Lorenzo | D. Di Pauli | P. Perrone Filardi | M. Foletto | P. Forestieri | D. Foschi | G. Galasso | A. Genco | P. Gentileschi | C. Giardiello | A. Giovannelli | L. Gnessi | I. Grandone | F. Greco | A. Iossa | M. Lucchese | P. Maffei | E. Manno | F. Micanti | M. Monami | F. Muratori | M. Nannipieri | G. Navarra | A. Nelva | S. Olmi | E. Paone | F.S. Papadia | L. Piazza | V. Piloni | G.M. Pontesilli | M. Raffaelli | A. Rizzi | G. Salvetti | G. Sarro | P. Sbraccia | A. M. Schettino | L. Schiavo | G. Silecchia | N. Tartaglia | A. Vitiello | M. A. Zappa

8.30 - 9.30 LINEE GUIDA

Moderazione: Luigi Angrisani, Rossana Berta, Andrea Rizzi

8.30 - 8.50 ISS e Linee Guida

Matteo Monami

8.50 - 9.10 Linee Guida AME 2023

Ilenia Grandone

9.10 - 9.30 Linee Guida SICOb

Antonio Vitiello

9.30 - 11.30 LA TERAPIA FARMACOLOGICA

Moderazione: Marco Raffelli, Paolo Gentileschi, Francesco Papadia

9.30 - 9.50 Trattamento farmacologico di sovrappeso ed obesità con GLP-1 Agonisti

Marco Chianelli

9.50 - 10.10 Strategie nell'adozione dei farmaci

Fabrizio Muratori

10.10 - 10.30 Farmaci di nuova generazione

Paolo Sbraccia

10.30 - 10.50 Farmaci e chirurgia. Trattamento farmacologico per il calo ponderale pre-operatorio

Luca Busetto

10.50 - 11.10 Terapia farmacologica del recupero del peso dopo avvenuto calo ponderale

Rocco Barazzoni

11.10 - 11.30 Farmaci e chirurgia. Il trattamento combinato post-operatorio e nel weight regain

Maurizio De Luca

11.30 - 12.30 TAVOLA ROTONDA - FARMACI E CHIRURGIA

Moderazione: Cristiano Giardiello, Vincenzo Bruni, Emilio Manno

Casi clinici

Giuseppe Navarra

Casi clinici

Ugo Bardi

12.30 - 13.30 ENDOSCOPIA E CHIRURGIA

Moderazione: Stefano Olmi, Angelo Schettino, Antonio Braun

12.30 - 12.50 Endoscopia Bariatrica - Trattamenti primari

Alfredo Genco

12.50 - 13.10 Endoscopia Bariatrica - Trattamenti revisionali e gestione delle complicanze chirurgiche

Giovanni Galasso

13.10 - 13.30 La chirurgia Bariatrica in Italia, in Europa, nel Mondo

Nicola Di Lorenzo

13.30 - 14.00 OPEN COFFEE

14.00-15.30 VALUTAZIONI CLINICHE E DIVERSE FASCE DI ETÀ

Moderazione: Alessandro Giovannelli, Angelo Iossa, Maurizio De Luca

14.00- 14.15 Disvitaminosi del paziente affetto da obesità

Sonja Chiappetta

14.15- 14.30 Ipovitaminosi e deficit di micronutrienti dopo chirurgia bariatrica

Luigi Schiavo

14.30 - 14.45 Malnutrizione e sarcopenia

Giovanna Berardi

14.45 - 15.00 Il trattamento integrato nell'adolescente

Pietro Calabrese

15.00 - 15.15 Il trattamento integrato nell'anziano

Giovanni Casella

15.15- 15.30 DISCUSSIONE

15.30 CHIUSURA DEL CORSO

Maurizio De Luca, Giuseppe Navarra, Marco Zappa, Pietro Forestieri

Il corso include un background scientifico e informazioni cliniche pratiche rivolte agli operatori sanitari coinvolti nella valutazione e nel trattamento delle persone con obesità. Casi clinici e domande interattive sono progettati per massimizzare il coinvolgimento e l'apprendimento. Negli ultimi anni, sono stati fatti progressi nella nostra comprensione della biologia dell'obesità, che ha portato allo sviluppo di nuovi approcci di trattamento, nutrizionali, farmacologici, endoscopici, chirurgici. Management dell'Obesità vede quali docenti del corso colleghi specializzati nella ricerca sull'obesità e nella pratica clinica. Il corso è progettato per fornire un approccio basato sull'evidenza per la gestione dei pazienti che cercano un trattamento per l'obesità.

Il corso è rivolto a tutte le figure coinvolte nella gestione dei pazienti con obesità, quindi dietologi/nutrizionisti/dietisti, psicologi/psichiatri, internisti, endocrinologi, endoscopisti, chirurghi. Obiettivo del corso è che ogni discente abbia consapevolezza, al di fuori del suo campo professionale, di tutte le strategie che concorrono a trattare pazienti affetti da obesità.

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

1. Valutare i pazienti con obesità usando l'Edmonton Obesity Staging System (EOSS) e impostare obiettivi di trattamento appropriati
2. Esplorare i molti fattori fisiologici e psicologico-psichiatrici che contribuiscono all'obesità
3. Riconoscere la problematica sociale
4. Ottenere un'introduzione alla prevenzione dell'obesità
5. Identificare, parametrare e trattare le complicanze dell'obesità
6. Costruire un piano di trattamento basato sull'evidenza per la gestione dell'obesità
7. Accedere all'idoneità di un paziente per interventi intensivi di gestione del peso, tra cui diete a basso e bassissimo intake energetico, farmacoterapia, trattamento endoscopico e chirurgia bariatrica
8. Definire i monitoraggi di routine e gli aggiustamenti farmacologici raccomandati per i pazienti a cui è stata prescritta una dieta a basso e bassissimo intake energetico
9. Favorire il trattamento combinato dell'obesità con timing ben definiti

Maurizio De Luca